
Die Zyklus-Show

„Wenn Mädchen Frauen werden“

Das Elternforum Aadorf EfA freut sich, Ihnen im Rahmen des Elternbildungsprogramms 2020 diesen Workshop anzubieten.



„Nur was ich schätze,
kann ich schützen“

Das **MFM-Projekt** - ein **sexualpädagogisches Präventionskonzept**, das Herz und Emotionen anspricht und in einer wertschätzenden Sprache die Zusammenhänge und biologischen Begriffe rund um den Körper nachvollziehbar erklärt.

Teil I

Elternvortrag (am Vorabend)

Der Elternabend wendet sich an jene Eltern, deren Töchter in der Pubertät stehen. Die Eltern lernen die Kursleiterin kennen und haben Gelegenheit, Fragen zu stellen. Das Konzept und der Kursinhalt werden kurz vorgestellt und die Teilnehmenden erhalten neue Inputs für gemeinsame Gespräche in der Familie.

Teil II

Die Zyklus-Show für 10 – 12jährige Mädchen (Hauptzielgruppe 4. - 6. Klasse)

Im Tagesworkshop werden die Mädchen auf eine Entdeckungsreise durch ihren Körper geschickt. Dabei lernen sie die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit und die Entstehung neuen Lebens spielerisch und in einem geschützten Rahmen kennen. In der letzten Stunde des Workshops sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Datum	Elternvortrag: 28. Februar 2020 19.30 – 21.30 Uhr
	Workshop Mädchen 29. Februar 2020 9.30 – 16.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Primarschulhaus Löhracker, Rietstrasse 1, 8355 Aadorf
Kosten	CHF 120.00 [EfA-Mitglieder profitieren von einem Vorzugspreis von CHF 80.00]
Referentinnen	Karin Gilgen und Regina Maag, Kursleiterinnen MFM-Projekt®

**Aufgrund der grossen Nachfrage
bieten wir zwei Kurse gleichzeitig an!
Anmeldeschluss: 30. Oktober 2019.**

Anmeldung Anmeldungen werden per Mail an elternbildung@schulenaadorf.ch entgegengenommen und nach Eingangsdatum berücksichtigt. Bitte geben Sie Name und Geburtstag Ihres Kindes an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.