

# Die Elternbildung Aadorf stellt sich vor

---

## Wer sind wir?

Die Elternbildung ist Teil des Elternforums Aadorf. Das Team besteht aus Susanne Gloor, Rebecca Roncoroni und Kathy Zahnd.

## Was machen wir?

Die EB Aadorf veranstaltet viermal im Jahr ein Bildungsangebot für Eltern und Erziehende, um die Erziehungskompetenz zu stärken und zu fördern. Dabei werden die unterschiedlichsten Themen rund um Erziehung und Elternsein behandelt. Für die Workshops und Referate werden jeweils erfahrene Referentinnen und Referenten eingeladen. Die Anlässe finden üblicherweise in den Räumlichkeiten der schulenaadorf statt.

## Für wen sind die Angebote?

Das Angebot der Elternbildung Aadorf richtet sich an Eltern und Erziehende von Kindern der 1. und 2. Zyklusstufe (1. Kindergarten bis 6. Primarschule) der gesamten Volksschulgemeinde Aadorf.

## Muss man Mitglied sein, damit die Angebote genutzt werden können?

Nein, die Angebote stehen allen Eltern und Erziehenden offen.

## Sind die Veranstaltungen kostenpflichtig?

Ja, die Veranstaltungen sind kostenpflichtig. Mit einer Mitgliedschaft beim Elternforum erhält man jedoch bei jedem Workshop eine Preisreduktion. Hier direkt zur Mitgliederanmeldung:



oder [www.elternforumaadorf.ch/vereinsinformationen/mitglied\\_werden](http://www.elternforumaadorf.ch/vereinsinformationen/mitglied_werden)

## Wo sind unsere Angebote zu finden?

- Das Jahresprogramm mit allen Veranstaltungen wird zu Beginn jedes Schuljahres per Schulpostversand verschickt.
- Der elektronische Flyer zur aktuellen Veranstaltung wird im Anhang des Quartalsbriefes der Schule versendet
- Elternbildungskalender der TAGEO: [www.tageo.ch/eltern-bildung/elternbildungskalender](http://www.tageo.ch/eltern-bildung/elternbildungskalender)
- Auf der Homepage des Elternforums Aadorf sind das Jahresprogramm und der aktuelle Workshop aufgeschaltet:



oder [www.elternforumaadorf.ch/elternbildung](http://www.elternforumaadorf.ch/elternbildung)

## Wie erreicht man uns?

- [elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch)
- 078 731 59 11 (Kathy Zahnd) / 079 858 94 36 (Susanne Gloor)

Das Jahresprogramm der Elternbildung Aadorf ist auf der Rückseite aufgeführt!

# Elternbildungsprogramm

## Schuljahr 2021 / 2022

---

Liebe Eltern

Mit unserem **Elternbildungsprogramm 2021 / 2022** möchten wir Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermitteln und Handlungsoptionen eröffnen, damit Sie Ihr Kind in seiner Entwicklung zu einem selbständigen Menschen unterstützen und zugleich Ihre Beziehung stärken können. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an einem der nachfolgenden Referate/Workshops!

**23.09.2021**

**Erfolg in der Schule**

**mit Urs Wolf**

Wie kann man mit mehr Erfolg und weniger Stress lernen? In diesem Referat geht der erfolgreiche Autor und Referent auf die effektivsten Vorgehensweisen beim Lernen ein und vermittelt praktische und wirksame Tipps, wie Eltern ihre Kinder beim Lernen begleiten können.

*Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Elternmitwirkung Guntershausen organisiert, beachten Sie dazu den entsprechenden digitalen Flyer.*

**06.11.2021**

**Wege aus der Brüllfalle**

**mit Marlies Bächler Canonica**

Spielsachen aufräumen, Hausaufgaben machen, Computer ausschalten....

Was können Eltern tun, wenn Kinder auch nach mehrmaligem Bitten nicht reagieren? Der Film "Wege aus der Brüllfalle" handelt vom ganz normalen Erziehungsalltag, in dem Eltern die Geduld verlieren, obwohl sie sich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Anhand von Filmsequenzen werden gemeinsam Situationen analysiert und Lösungswege herausgearbeitet, die sich schrittweise im Alltag erproben lassen.

**14.01.2022**

**Wenn Mädchen Frauen werden (Elternvortrag)**

**mit Karin Gilgen**

**15.01.2022**

**Die Zyklus-Show (Workshop für 10- bis 12jährige Mädchen)**

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Junge Frauen, die sich mit den Entwicklungen im eigenen Körper vertraut machen, lassen sich weniger verunsichern. In diesem Workshop lernen die Mädchen die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit und die Entstehung neuen Lebens kennen. Nach dem Leitgedanken "Nur was ich schätze, kann ich schützen!" wird offen und achtsam über das Thema informiert.

**07.05.2022**

**Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter**

**mit Rita Wahrenberger**

Der Einfluss der sozialen Medien auf unsere Kinder stellt Eltern vor eine grosse Herausforderung. Der Film "Zwischen zwei Welten" soll Eltern und Erziehenden helfen, eine starke innere Haltung zum Medienkonsum zu entwickeln. Der Filmemacher und Medienpädagoge Wilfried Brüning stellt die neusten Ergebnisse aus der Hirnforschung dar und zeigt die Möglichkeiten, aber auch die Gefahren des Medienzeitalters auf. In Diskussionsrunden in Kleingruppen können individuelle Anliegen besprochen und Lösungswege ausgearbeitet werden.

*Anmeldungen werden per Mail an [elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch) entgegengenommen und nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir behalten uns vor, Kurse bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen beziehungsweise bei grossem Interesse einen zweiten Anlass zu organisieren.*

