

# Die Zyklus-Show

## „Wenn Mädchen Frauen werden“

Das Elternforum Aadorf freut sich, Ihnen im Rahmen des Elternbildungsprogramms 21/22 diesen Workshop anzubieten.



*„Nur was ich schätze,  
kann ich schützen“*

Das **MFM-Projekt** - ein **sexualpädagogisches Präventionskonzept**, das Herz und Emotionen anspricht und in einer wertschätzenden Sprache die Zusammenhänge und biologischen Begriffe rund um den Körper nachvollziehbar erklärt.

### Teil I

#### Elternvortrag

Der Elternabend wendet sich an jene Eltern, deren Töchter in der Pubertät stehen. Die Eltern lernen die Kursleiterin kennen und haben Gelegenheit, Fragen zu stellen. Das Konzept und der Kursinhalt werden kurz vorgestellt und die Teilnehmenden erhalten neue Inputs für gemeinsame Gespräche in der Familie.

### Teil II

#### Die Zyklus-Show für 10 – 12jährige Mädchen (Hauptzielgruppe 4. - 6. Klasse)

Im Tagesworkshop werden die Mädchen auf eine Entdeckungsreise durch ihren Körper geschickt. Dabei lernen sie die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit und die Entstehung neuen Lebens spielerisch und in einem geschützten Rahmen kennen. In der letzten Stunde des Workshops sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

### Datum

<b>Elternvortrag:</b>	<b>14. Januar 2022</b>	<b>19.30 – 21.30 Uhr</b>
<b>Workshop Mädchen:</b>	<b>15. Januar 2022</b>	<b>9.30 – 16.30 Uhr</b>
	<b>22. Januar 2022</b>	<b>9.30 – 16.30 Uhr</b>

### Ort

Mehrzweckraum, Primarschulhaus Löhracker, Rietstrasse 1, 8355 Aadorf

### Kosten

**CHF 120.00** (EfA-Mitglieder profitieren von einem Vorzugspreis von CHF 80.00)

### Referentin

Karin Gilgen Kursleiterin MFM-Projekt®

**Der Workshop am 15. Januar 2022 ist bereits ausgebucht.**

**Am 22. Januar 2022 hat es noch Plätze frei.**

**Anmeldeschluss: 31. Oktober 2021**

### Anmeldung

Anmeldungen werden per Mail an [elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch) oder per Telefon auf 078 731 59 11 entgegengenommen und nach Eingangsdatum berücksichtigt. Bitte geben Sie Name und Geburtstag Ihres Kindes an. Die Plätze sind begrenzt. Wir behalten uns auch vor, den 2. Kurs bei zu geringer Personenzahl abzusagen.

