

DIE ZYKLUS-SHOW

WENN MÄDCHEN FRAUEN WERDEN



Elternvortrag & Mädchenworkshop

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Präventionskonzept, das Herz und Emotionen anspricht und in einer wertschätzenden Sprache das faszinierende Zyklusgeschehen und die Veränderungen in der Pubertät nachvollziehbar erklärt.

Teil I: Elternvortrag – Wenn Mädchen Frauen werden

Der Elternabend wendet sich an Eltern und andere interessierte Erwachsene. Die Eltern lernen die Kursleiterin kennen und haben Gelegenheit, Fragen zu stellen. Das Konzept des MFM-Projektes® und der Kursinhalt werden vorgestellt und die Teilnehmenden erhalten neue Inputs für gemeinsame Gespräche in der Familie.

Teil II: Workshop - Die Zyklus-Show für 10- bis 12-jährige Mädchen (Hauptzielgruppe 5.-6. Klasse)

Im Tagesworkshop werden die Mädchen auf eine Entdeckungsreise durch ihren Körper geschickt. Dabei lernen sie die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit und die Entstehung neuen Lebens spielerisch und in einem geschützten Rahmen kennen. In der letzten Stunde des Workshops sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

- Referentin: Karin Gilgen, Kursleiterin MFM-Projekt®
- Datum: Elternvortrag: Freitag, 14. Februar 2025, 19.30 – 21.30 Uhr
Workshop: Samstag, 15. Februar 2025, 9.30 – 16.30 Uhr
- Ort: Mehrzweckraum, Primarschulhaus Löhracker,
Rietstrasse 1, 8355 Aadorf
- Kosten: CHF 120 (EFA-Mitglieder Vorzugspreis CHF 80.00)
- Nur Elternvortrag: CHF 25 pro Person / CHF 35 pro Paar
- Anmeldung: bis 24.11.24 mit [diesem Link](#)

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt.

NEU wird die Zyklusshow jedes Jahr angeboten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das

Elternbildungsteam unter elternbildung@schulenaadorf.ch

